

# My Pretty Belinda

Choreographie

Vikki Moris

(Feb 2011)



Beschreibung:	32 counts, 2 wall	Beginner		(bpm)
Musik:	<b>Pretty Belinda</b>	by	Dr. Victor & The Rasta Rebels	140
alternativ;	Let Your Love Flow	by	Bellamy Brothers	105
	Ein Bett im Kornfeld	by	Jürgen Drews	113
	The Shoop Shoop Song	by	Vonda Shepard	115

## Cross Rock re, Triple Step re, Cross Rock li, Triple Step li

- 1-2 RF Schritt vor LF, Gewicht zurück auf LF
- 3&4 RF Schritt seitwärts, LF zu RF, RF Schritt seitwärts
- 5-6 LF Schritt vor RF; Gewicht zurück auf RF
- 7&8 LF Schritt seitwärts, RF zu LF, LF Schritt seitwärts

## Weave li, Rocking Chair (Rock Step/Back Rock)

- 1-4 RF Schritt vor LF, LF Schritt links, RF Schritt hinter LF, LF Schritt links
- 5-6 RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF
- 7-8 RF Schritt zurück, Gewicht nach vor auf LF

## Step ¼ Turn li 2x, Jazz Box - Step

- 1-2 RF Schritt vor, ¼ Drehung LI auf beiden Ballen  
*Gewicht am Ende links (9 Uhr) Hüfte mitschwingen*
- 3-4 RF Schritt vor, ¼ Drehung LI auf beiden Ballen  
*Gewicht am Ende links (6 Uhr) Hüfte mitschwingen*
- 5-6 RF Schritt vor LF, LF Schritt nach hinten
- 7-8 RF Schritt rechts, LF Schritt nach vorne

## 2 x Step, Lock, Locking Triple Step (re + li)

- 1-2 RF Schritt diagonal re vor, LF an RF heransetzen (Lock/Knie)
- 3&4 RF Schritt diagonal re vor, LF an RF heransetzen (Lock/Knie), RF Schritt diagonal re vor
- 5-6 LF Schritt diagonal li vor, RF an LF heransetzen (Lock/Knie)
- 7&8 LF Schritt diagonal li vor, RF an LF heransetzen (Lock/Knie), LF Schritt diagonal li vor

Have fun and dance!



[sophia.bailanda@gmail.com](mailto:sophia.bailanda@gmail.com)

10 Jahre  
HOT BICES  
LINEDANCE  
Danke für die Einladung!